

料金・時間割表(平日)

※日曜定休日

時間	内容	対象	人数	レッスン料(税込)	月会費(税込)
8:30 ~ 9:15	①シニア・一般グループレッスン	シニア・一般 (18歳以上の方ならどなたでも)	各15名程度	¥550/1回	¥1,100/月
9:30 ~ 10:15	②シニア・一般グループレッスン				
10:30 ~ 11:30	親子あそび	未就園児(0~3歳程度)と保護者	10組程度	¥550/1回	なし
13:00 ~ 15:00	来場 個別レッスン	幼児・小学生・中学生・高校生 大学生・一般・シニア(全ての方)	1~3名	¥1,650~/ (30分)~	なし
			4~6名	¥3,300~/ (30分)~	
			7~9名	¥4,950~/ (30分)~	
	詳しくは「予約から参加までの流れ」「各レッスン・トレーニング内容説明」をご覧ください。				
	オンライン 個別レッスン	幼児・小学生・中学生・高校生 大学生・一般・シニア(全ての方)	1~3名	¥1,540~/ (30分)~	
			4~6名	¥3,080~/ (30分)~	
7~9名			¥4,620~/ (30分)~		
詳しくは「予約から参加までの流れ」「各レッスン・トレーニング内容説明」をご覧ください。					
出張 団体トレーニング	「出張団体トレーニング料金表」「予約から参加までの流れ」「各レッスン・トレーニング内容説明」を ご覧ください。				
15:30 ~ 16:15	幼児グループレッスン	幼児(4~6歳程度)	10名程度	¥550/1回	¥1,100/月
16:30 ~ 17:15	小学生低学年グループレッスン	小学生低学年(7~9歳程度)	各20名程度		
17:30 ~ 18:15	小学生高学年グループレッスン	小学生高学年(10~12歳程度)			
18:30 ~ 20:30	来場個別レッスン オンライン個別レッスン 出張団体トレーニング	上記と同じ			
21:30 ~ 21:50	夜のオンライン体操 (Zoom使用)	小学生高学年・中学生・高校生 大学生・一般・シニア	500名程度	なし	¥660/月 ※初夜参加OK
		※1回ごとのレッスン料不要。月額・税込¥660をお支払いいただくと、 期(土・祝)夜(平日)どちらの体操も、その月は何回でも参加いただけます。 詳しくは「予約から参加までの流れ」「各レッスン・トレーニング内容説明」をご覧ください。			

※入会金・スポーツ傷害保険なし。

(お客様の金額負担を増やさぬよう、当教室ではスポーツ傷害保険等の加入を一律には行いません。個人加入できる保険を紹介することは可能ですので、必要か否かもご自身の責任においてご判断下さい。)

※無料体験は行っていません。

(入会金や年会費がなく1回のみ参加がしやすい料金設定になっておりますので、ご興味のある方はお気軽にご予約下さい。)

料金・時間割表(土・祝)

※日曜定休日

時間	内容		対象	人数	レッスン料(税込)	月会費(税込)
7:40 ~ 8:00	朝のオンライン体操 (Zoom使用)		幼児・小学生・中学生・高校生 大学生・一般・シニア(全ての方)	500名程度	なし	¥660/月 ※朝夜参加OK
			※1回ごとのレッスン料不要。月額・税込¥660をお支払いいただくと、朝(土・祝)夜(平日)どちらの体操も、その月は何度でも参加いただけます。詳しくは「予約から参加までの流れ」「各レッスン・トレーニング内容説明」をご覧ください。			
8:30 ~ 11:30	来場 個別レッスン	来場 個別レッスン	幼児・小学生・中学生・高校生 大学生・一般・シニア(全ての方)	1~3名	¥1,650~/ (30分)~	なし
				4~6名	¥3,300~/ (30分)~	
				7~9名	¥4,950~/ (30分)~	
				詳しくは「予約から参加までの流れ」「各レッスン・トレーニング内容説明」をご覧ください。		
	オンライン 個別レッスン	オンライン 個別レッスン	幼児・小学生・中学生・高校生 大学生・一般・シニア(全ての方)	1~3名	¥1,540~/ (30分)~	
				4~6名	¥3,080~/ (30分)~	
				7~9名	¥4,620~/ (30分)~	
	詳しくは「予約から参加までの流れ」「各レッスン・トレーニング内容説明」をご覧ください。					
出張 団体トレーニング	出張 団体トレーニング	「出張団体トレーニング料金表」「予約から参加までの流れ」「各レッスン・トレーニング内容説明」をご覧ください。				
13:00 ~ 13:45	特別支援グループレッスン	5~15歳程度(つまずきのあるお子様・軽度の障がいをお持ちで自立し運動ができるお子様)	6名程度	¥550/1回	なし	
14:00 ~ 14:45	幼児グループレッスン	幼児(4~6歳程度)	10名程度	¥550/1回	¥1,100/月	
15:00 ~ 15:45	小学生低学年グループレッスン	小学生低学年(7~9歳程度)	各20名程度			
16:00 ~ 16:45	小学生高学年グループレッスン	小学生高学年(10~12歳程度)				
17:00 ~ 20:00	来場個別レッスン オンライン個別レッスン 出張団体トレーニング	上記と同じ				

※入会金・スポーツ傷害保険なし。
(お客様の金銭負担を増やさないう、当教室ではスポーツ傷害保険等の加入を一律には行いません。個人加入できる保険を紹介することは可能ですので、必要か否かもご自身の責任においてご判断下さい。)

※無料体験は行っていません。
(入会金や年会費がなく1回のみ参加がしやすい料金設定になっておりますので、ご興味のある方はお気軽にご予約下さい。)

出張団体トレーニング料金表

*日曜は定休日ですが、対応可能な場合もございますので、平日と土祝の既定時間帯でのご予約が難しい団体様はご相談下さい。

参加人数	時間	トレーニング料 (税込)
20名以内	60分	¥11,000
	90分	¥13,750
	120分	¥16,500
21~40名	60分	¥16,500
	90分	¥19,250
	120分	¥22,000
41~60名	60分	¥22,000
	90分	¥24,750
	120分	¥27,500
61~80名	60分	¥27,500
	90分	¥30,250
	120分	¥33,000
81~100名	60分	¥33,000
	90分	¥35,750
	120分	¥38,500

*交通費を別途いただきます。【伊勢市内→無料】【伊勢市外→ガソリン代(税込¥22/1km × 走行距離km) + 往復高速代金(使用した場合のみ)】

*遠方出張の場合は、当日の当教室での他のレッスンを受けられないため、別途出張費をいただきます。(当教室から150km~200km程度の場合→税込¥5,500・200kmを超える場合→税込¥11,000)

*100名を超える場合や120分以上をご希望の場合は、状況に応じて対応させていただきます。詳しくはお気軽にご相談ください。