予約から参加までの流れ

●「料金・時間割表」と「各レッスン・トレーニング内容説明」をご覧になり、ご希望のレッスンの時間・料金・内容等を確認の上、問い合わせ・予約の連絡をくださいますようお願いします。
（レッスン中は対応できませんので、返信にお時間をいただく場合がございます。返信対応できる時間に限りがございますので、レッスン終了時に次回の予約をお取りいただければ幸いです。）

●レッスン・トレーニングの内容は毎回異なります。（参加者の身体状態や運動能力・人数・天候などに合わせ、指導者がその都度判断して行います。）

●飲み物・汗拭きタオルを用意し、運動しやすい服装でご参加下さい。
（来場レッスンに参加の方は、当教室の屋外運動場での活動となりますので、寒暖調整がしやすく、多少汚れてもよい服装でご来場下さい。）（オンラインレッスンに参加の方は、物品の破損やご自身のケガがないよう、周囲の状況を整えてからご参加下さい。）

＆K運動教室

幼児グループレッスン / 小学生低学年グループレッスン / 小学生高学年グループレッスン / シニア・一般グループレッスン / 特別支援グループレッスン

LINE公式アカウント・トーク：予約・問い合わせ → 予約確定 → 来場レッスン同意書：同意書記入 → 当日来場受付 → 支払い → レッスン開始

- 予約確定：当方からの返信をお待ち下さい。
- 当日来場受付：月会費カードを毎回ご提示下さい。※特別支援グループは不要
- レッスン開始：レッスン終了後、可能な方は次回の予約をお取りいただければ幸いです。
- 予約・問い合わせ：①参加者フルネーム漢字（ふりがな）
②参加希望レッスン名
③参加希望日
④相談・質問
※①・②は毎回必ずご入力下さい。
・③希望日が決まっている方は入力下さい。
・④相談・質問がある方は入力下さい。
- 同意書記入：可能な方はご自宅で印刷・記入しご持参下さい。※2回目以降不要
- 支払い：現金または回数券購入（4回券・10回券）
※月会費は、その月初回来場時に現金払い
※特別支援グループは月会費なし

親子あそび

LINE公式アカウント・トーク：問い合わせ → 来場レッスン同意書：同意書記入 → 当日来場受付 → 支払い → あそび開始

- 問い合わせ：予約は不要ですが、質問等がある場合や臨時休業などのお知らせを送る場合がありますのでご登録下さい。
- 同意書記入：可能な限りご自宅で印刷・記入しご持参下さい。※2回目以降不要
- 支払い：現金のみ ※月会費なし

来場個別レッスン

LINE公式アカウント・トーク：予約・問い合わせ → 予約確定 → 来場レッスン同意書：同意書記入 → 当日来場受付 → 支払い → レッスン開始

- 予約確定：当方からの返信をお待ち下さい。
- 支払い：現金のみ ※月会費なし
- 予約・問い合わせ：①代表者フルネーム漢字（ふりがな）
②参加希望レッスン名
③参加人数
④参加希望日時と時間
⑤相談・質問
※①・②・③は毎回必ずご入力下さい。
・④希望日や時間が決まっている方は入力下さい。
・⑤相談・質問がある方は入力下さい。
- 同意書記入：可能な限りご自宅で印刷・記入しご持参下さい ※2回目以降不要

オンライン個別レッスン

LINE公式アカウント・トーク：予約・問い合わせ → 予約確定 → オンラインレッスン同意書：同意書入力 → MOSH：オンライン決済 → 当日オンライン受付 → レッスン開始

- 予約確定：当方からの返信をお待ち下さい。
- オンライン決済：予約日時確定後、オンラインレッスン決済サイト「MOSH」にてアカウントを作成し、クレジットカードでご決済下さい。※月会費なし
- 予約・問い合わせ：①代表者フルネーム漢字（ふりがな）
②参加希望レッスン名
③参加人数
④参加希望日時と時間
⑤相談・質問
※①・②・③は毎回必ずご入力下さい。
・④希望日や時間が決まっている方は入力下さい。
・⑤相談・質問がある方は入力下さい。
- 同意書入力：決済前にオンラインレッスン同意書をお読みいただき、入力・送信して下さい。※2回目以降不要
- 当日オンライン受付：決済完了後、Zoom入室用ミーティングIDとパスコードを送信いたします。
レッスン当日、5分前に入室下さい。
（主にZoomを使用しますが、その他のビデオ通話アプリを希望の方は、予約時にご相談下さい。）

朝夜のオンライン体操

MOSH：オンライン決済 → レッスン開始

- オンライン決済：オンラインレッスン決済サイト【MOSH】にてアカウントを作成し、月額サブスクリプション（月々自動定期購入）の決済手続きをクレジットカードで行って下さい。
- レッスン開始：決済完了後、その月のZoom入室用ミーティングIDとパスコードを送信致します。
参加したい日の体操開始時間5分前に入室下さい。
※月ごとに変わるZoom入室用ミーティングIDとパスコードを、毎月末日に送信いたします。

出張団体トレーニング

LINE公式アカウント・トーク：問い合わせ → 出張団体トレーニング希望内容入力書：希望内容入力 → 詳細相談 → 予約確定 → トレーニング開始 → 支払い

- 問い合わせ：Googleフォームにておおまかな希望内容を確認後に詳細を公式LINEトークにて相談しますので、まずは一旦、LINE登録をお願いします。
- 希望内容入力：Googleフォームにて、オンライン上の希望内容入力書に入力・送信して下さい。
- 詳細相談：送信いただいた希望内容をもとにトレーニング内容や日程の詳細を相談します。
- 支払い：現金または銀行振込